

## **THEO DÕI HUYẾT ÁP LƯU ĐỘNG (24 HR BP MONITOR)**

### **Theo dõi huyết áp lưu động là gì?**

Một máy đo huyết áp sẽ ghi lại huyết áp của bạn sau mỗi khoảng thời gian suốt ngày lẫn đêm.

### **Chuẩn bị**

Để thoải mái nhất chúng tôi khuyên bạn mặc quần áo hai mảnh với một áo thun hay áo rộng rãi. Bạn sẽ được khuyên nên đeo máy trong một ngày làm việc bình thường. Bạn sẽ không được tắm cho đến khi máy theo dõi được tháo ra vào ngày hôm sau.

### **Tiến hành**

Máy theo dõi là một cái hộp nhỏ có kích thước cỡ 10x7x3cm. Máy sẽ được đeo trên eo bạn bằng một cái đai và sẽ có một ống nối đến băng đo huyết áp trên tay không thuận của bạn. Máy theo dõi sẽ tự động bơm sau mỗi 20 phút đến lúc 10 giờ đêm, sau đó sẽ bơm sau mỗi giờ cho đến 6 giờ sáng hôm sau, kế đó lại tự bơm mỗi 20 phút cho đến khi được tháo ra. Khi túi đo bắt đầu được bơm lên bạn sẽ cần phải giữ cho tay mình thả lỏng và xuôi theo thân người đến khi túi đo xẹp xuống. Bạn sẽ cảm thấy túi đo trở nên rất chặt khi áp suất tăng lên. Trong khi máy đo bạn sẽ cần ghi lại thời điểm máy đang đo và hoạt động của bạn vào thời điểm đó.

### **Kết quả**

Bạn sẽ không biết kết quả ngay lúc trả lại máy. Dữ liệu sẽ được tải xuống và được đọc bởi bác sĩ tim mạch. Sau đó kết quả sẽ được gửi đến cho bác sĩ điều trị của bạn.

Xin hãy đặt hẹn với bác sĩ sau 5 ngày làm việc hoặc báo với kĩ thuật viên nếu bạn đã có đặt hẹn trong vòng 5 ngày.

### **Trả lại máy theo dõi huyết áp lưu động**

Bạn có thể tự mình tháo máy theo dõi ra. Kĩ thuật viên sẽ hướng dẫn bạn cách tháo vào lúc gắn máy. Kĩ thuật viên cũng sẽ cho bạn biết khi nào cần trả lại máy và trả ở đâu. Bạn cần trả máy đúng lúc vì dữ liệu cần được tải xuống và chuẩn bị máy cho bệnh nhân tiếp theo.

### **Những thứ cần mang theo ngày nhận máy**

Bạn sẽ cần mang theo

- Giấy chỉ định từ bác sĩ tổng quát hay bác sĩ chuyên khoa của bạn
- Thẻ medicare
- Thẻ miễn giảm hay thẻ bảo hiểm y tế nếu có

**i BẠN SẼ CẦN PHẢI TRẢ PHÍ ĐẦY ĐỦ VÀO NGÀY THỰC HIỆN KHẢO SÁT**

**Nếu quý vị cần thêm bất kì thông tin nào thì xin hãy gọi đến số 8367 0577 hoặc truy cập website của chúng tôi tại**